

Impressie van VIP-middag Exodus Utrecht, 7 maart 2009
Jan Eerbeek, voorzitter Exodus Nederland

Betekenis van relaties voor (ex-)gedetineerden

Goede relaties zijn voor gedetineerden en ex-gedetineerden van groot belang. Ze bieden steun en oriëntatie tijdens de detentie en na de detentie bij de opbouw van een nieuw leven.

Zaterdagmiddag 7 maart was ik te gast bij de VIP-middag van Exodus Utrecht. VIP staat voor 'Very Important Person'. Dat zijn voor de bewoners van Exodus Utrecht relaties die zij hebben tijdens hun woonperiode in het begeleid woonproject. Dat kan een partner zijn, maar ook kinderen of goede vrienden.

Het was een druk bezochte bijeenkomst. De gasten die gekomen waren werden goed verzorgd door de bewoners. Dit was een gebaar van hen om iets terug te doen voor de steun die ze tijdens en na de detentie ontvingen. Ik mocht daar als oprichter en voorzitter van Exodus aanwezig zijn en iets vertellen over de ontstaansgeschiedenis van Exodus en over de *sleutel* 'Relaties' in het begeleidingsprogramma van Exodus: begeleiding op wonen, werken, relaties en zingeving.

In verschillende gesprekken die ik had werd me duidelijk hoe belangrijk relatiebegeleiding tijdens en na de detentie is. Ik denk dat dit een vergeten gebied is.

Als iemand vastzit, verkeert de partner thuis vaak in een groot isolement. Als partners elkaar in de bezoekszaal ontmoeten is er vaak te weinig gelegenheid om de diepere dingen door te nemen. 'Je wilt een bezoek ook niet altijd te zwaar laten zijn', zei een relatie van een ex-gedetineerde. En ook na de detentie is er veel begeleiding nodig om samen na lange tijd het leven weer op te pakken.

Jan Eerbeek